



Week 1

Week starting:

4/9/23, 25/9/23
16/10/23

MONDAY

Hafan Wedi'i bobi
Caws & Tomato Pitsa
Yr rr
Figan Topped Pizza
served gyda
Potato Wedges,
Ffyn wedi'u pobi a ffyn
llysiau

THURSDAY

Pwdin Swydd Efrog
Wedi'i Lenwi ag Araf
CCig Eidion ooked
Newydd
Figan Quorn Ffiled
Cooked yn Gravy
wedi'ierved gyda Mashed
& Tatws Rhost,
Broccoli a CARrots

TUESDAY

HafanmAd
Pastai'r Bwthyn
Yr rr
Llysiau Pei Bwthyn
Munud
served gyda
Moron a Brocoli,
Grefi
&
Dim ond Cramenog

FRIDAY

Bysedd pysgod eog
wedi'u pobi
Newydd
Vegan Quorn Dippers
served gyda
Tatws wedi'u naddu
Melys yr yd a Ffiseq
Newydd
Ffa pobi

WEDNESDAY

Cartref BAKED
Pasta Neapolitan Cyw Iâr
Yr rr
Llysiau Neapolitan Pasta
Bake
wedi'ierved â Pys, Melys
corn & Bara Cramenog

Week 2

Week starting:

11/9/23, 2/10/23
23/10/23

MONDAY

Cheesy Topped
Tomato Pasta Bake
Yr rr
Fegan CHEesy
Topped Pasta Bake
served gyda
Moron, Pys
& Dim ond Cramenog

THURSDAY

Twrci Rhost yn Gravy
Yr rr
Fegan Quorn Selsig
served gyda
Tatws Rhost a Stwnsh
Bresych
Moron a Swede Mash &
Mini Swydd Efrog PUdding

TUESDAY

Byrgyr Eidion mewn B Un
Yr rr
Ffeuen Figan BWrger
in a o
served gyda
Tatws Herby diced,
Slaw Crensiog,
Ffa pobi Newydd Felys

FRIDAY

Adar ABwyta
Bysedd pysgod
Newydd
Bysedd di-bysgod
served gyda
Tatws wedi'u naddu,
Melys yr yd
&
Dim ond Cramenog

WEDNESDAY

Bolognaise cig eidion
cartref
Yr rr
Vegan Bolognese
served gyda Pasta,
Llysiau Tymhorol a Bara
Cramenog

Week 3

Week starting:

18/9/23, 9/10/23
30/10/23

MONDAY

Peli cig mochyn
Newydd
Agan Peli cig
yn Grefi
served gyda
Pasta,
Brocoli, Moron a
Dim ond Cramenog

THURSDAY

Merch Cyw Iâr Rhostt yn
Gravy or
Figan Quorn Ffiled
served gyda
Tatws Rhost a Stwnsh,
Pys, Brocoli, Moron,
Mini Swydd Efrog
PUdding
&
Dim ond Cramenog

TUESDAY

Byrgyr Cyw Iâr mewn b Un
Yr rr
Figan Quorn Fillet
mewn Bwn
served gyda
Wedges Tatws,
Melys yr yd &
Ffyn Llysiau

WEDNESDAY

Bolognaise cig eidion
cartref
Newydd
Daeth Vegetayn
Bolognese
served gyda Pasta,
Pys, Brocoli
&
Dim ond Cramenog

FRIDAY

Oven Baked Salmon Bites
neu
Llysiau Sosejs
served gyda
Wedges siaced,
Ffa pobi Newydd
Pys, Melyscorn &
Ffyn Llysiau

Our menus continue to follow the Welsh
Government's Food and Nutritional
Standards set out in the Healthy Eating
(Wales) Regulations 2013.

Go to www.food.gov.uk/ratings to
find out the food hygiene rating of our
schools or ask them to tell you their

the **BIG
FRESH**
Catering
company

Croeso i'n bwydlen Medi 2022

Detholiad o Bwdins ar gael yn ddyddiol

Ffrwythau Ffres cyfan Newydd Yogwrt/Caws a ceiriosen/Cwcis a Chwcis Cymreig C yng nghwmni FResh Frhombws Sleisys

Hufen Iâ gyda F Resh Frhombws Sleisys bob dydd Iau

Cwcis Figan/Ffrwythau Ffres/Caws Figan a Chracers/Aeth

Mae gwybodaeth alergenau i gyd-fynd â'r fwydlen hon yn cael ei chadw yn y Gegin ac Byddai gael ar gais

*Cysylltwch â ni os oes gan eich plentyn anghenion dietegol arbenigol; Ein nod yw darparu pryd ysgol iach cytbwys i bob disgybl
www.bigfreshcatering.co.uk*

Unlimited fResh b darllen ar gael bob dydd

the **BIG
FRESH**
Catering
company

the **BIG
FRESH**
Catering
company