



Wythnos 1

Dydd Llun

Pitsa Caws a Tomato gyda Sglodion a Ffa Pob neu Lysiau Amrwd.

Dydd Mawrth

Peli Cig Porc neu Beli Cig Fegan mewn Grefi gyda Phasta, Brocoli, Pys a Bara Crystiog.

Dydd Mercher

Cyri Katsu Cyw Iâr neu Gyri Katsu Tatws Melys a Blodfresych gyda Reis Basmati, India-corn a Ffa Ffrengig.

Dydd Iau

Cig Eidion wedi'i Goginio'n Araf mewn Grefi mewn Pwdin Swydd Efrog neu Ddarnau Bach o Quorn gyda Thatws Stwnsh, Ffa Ffrengig a Moron.

Dydd Gwener

Bysedd Eog neu Ddarnau Quorn Fegan i'w Dipio gyda Smiley Faces Tatws McCain, India-corn a Phys.

Mae'r Pwdinau Wythnosol yn cynnwys dewis o Ffrwythau Cyfan Ffres, logwrt, Caws a Chraceri, Cwcis, Cacen, Cacennau Cornflake, Fflapjac, Hufen Iâr a Thafelli Ffrwythau.

Week Commencing

22.4.24, 13.5.24, 3.6.24, 24.6.24, 15.7.24, 9.9.24, 30.9.24, 21.10.24



Wythnos 2

Dydd Llun

Sêr Pysgod neu Fysedd Di-Bysgod, gyda Tatws Stwnsh, Ffa Pob, neu India-corn a Phys.

Dydd Mawrth

Ragu Penne Cig Eidion neu Ragu Penne Llysieuol gyda Moron, Pys a Bara Crystiog.

Dydd Mercher

Olwynion Caws Cheddar neu Olwynion Caws Fegan gyda Thrioglau Tatws, India-corn a Phys.

Dydd Iau

Twrci Rhost neu Selsig Fegan gyda Thatws Rhost, Tatws Stwnsh, Moron, Bresych, Blodfresych a Grefi.

Dydd Gwener

Selsig ac Omled neu Selsig Fegan gyda Sglodion, Pys a Salad.

Mae'r Pwdinau Wythnosol yn cynnwys dewis o Ffrwythau Cyfan Ffres, logwrt, Caws a Chraceri, Cwcis, Cacennau Cornflake, Fflapjac, Hufen lâ a Thafelli Ffrwythau.

Week Commencing

8.4.24, 29.4.24, 20.5.24, 10.6.24, 1.7.24, 22.7.24, 16.9.24, 7.10.24.



Wythnos 3

Dydd Llun

Bysedd Pysgod Birds Eye neu Fysedd Di-bysgod gyda Thatws Stwnsh, Ffa Pob a Phys.

Dydd Mawrth

Bolognaise Cig Eidion Cartref neu Bolognaise Fegan gyda Phlethi Pasta, Moron, Brocoli a Bara Crystiog.

Dydd Mercher

Byrgyr Cig Eidion mewn Byn neu Fyrgyr Quorn Fegan mewn Byn gyda Thrionglau Tatws, Ffa Pob ac India-corn.

Dydd Iau

Darnau Cyw Iâr Tew mewn Pwdin Swydd Efrog neu Ddarnau Quorn Fegan gyda Thatws Stwnsh, Brocoli/Blodfresych/Moron a Grefi.

Dydd Gwener

Cacen Bysgod Eog a Thatws Melys neu Ddarnau Quorn Fegan i'w Dipio gyda Sglodion, Pys ac India-corn.

Mae'r Pwdinau Wythnosol yn cynnwys dewis o Ffrwythau Cyfan Ffres, logwrt, Caws a Chraceri, Cwcis, Cacen, Cacennau Cornflake, Fflapjac, Hufen Iâr a Thafelli Ffrwythau.

Week Commencing.

15.4.24, 6.5.24, 27.5.24, 17.6.24, 8.7.24, 2.9.24, 23.9.24, 14.10.24.



Gwybodaeth Ychwanegol

Dewisiadau Gwahanol i'r Brif Fwydlen

Holwch eich Ysgol am Argaeledd

Tatws Trwy'u Crwyn

Gyda dewis o Gaws/Tiwna/Ham/Ffa Pob/Caws Fegan

Bara wedi'i Lenwi

Dewis o Gaws/Ham/Tiwna/Bys Pysgod/Bys Di-bysgod

Mae dewis o Fara Cig/Fegan Poeth ar Ddydd Iau.

Mae Gwybodaeth Alergenau y fwydlen hon yn cael ei chadw yn y Gegin ac mae ar gael ar gais.

Rhowch wybod i'ch ysgol os oes gan eich plentyn anghenion dietegol arbennig. Ein nod yw darparu pryd ysgol cytbwys, iach i bob disgybl.