

Wythnos 1

Dydd Llun

Prif gwrs: Pasta Cennin a Brocoli Pob Cawslyd yn dod gyda Phys, Ffa Gwyrdd a Bara Garleg

Dewis arall: Bagéts amrywiol neu daten bob wedi'i llenwi, gyda salad ar yr ochr

Pwdin: Cacen Siocled Frau gyda Ffrwythau

Dydd Mawrth

Prif gwrs: Peli Cig Porc mewn Grefi neu Beli Llysieuol mewn Grefi, gyda Thatws Stwnsh, Moron, Pys a Bresych

Dewis arall: Bagéts amrywiol neu daten bob wedi'i llenwi, gyda salad ar yr ochr

Pwdin: Cwci Ceirch gyda Ffrwythau

Dydd Mercher

Prif gwrs: Cyw Iâr Smokey Joe's neu Ffiled Quorn Smokey Joe's gyda Reis Grawn Cymysg Sawrus ac yn dod gydag India-corn, Brocoli a Salad gyda Bara Crystiog

Dewis arall: Bagéts amrywiol neu daten bob wedi'i llenwi, gyda salad ar yr ochr

Pwdin: Jeli Ffrwythau a Ffrwythau

Dydd Iau

Prif gwrs: Cig Eidion Rhost neu Ffiled Quorn, gyda Thatws Newydd a Rhost, Moron, Blodfresych, Brocoli a Grefi

Dewis arall: Potiau Salad Pasta Amrywiol neu Datn Bob Wedi'u Llenwi ac yn dod gyda Salad Ochr

Pwdin: Hufen Iâ ac Eirin Gwlanog

Dydd Gwener

Prif gwrs: Bysedd Pysgod neu Fysedd Heb Bysgod gyda Gwenau Tatws, Ffa Pob, Pys neu Salad Ochr

Dewis arall: Potiau Salad Pasta Amrywiol neu Datn Bob Wedi'u Llenwi ac yn dod gyda Salad Ochr

Pwdin: Sbwng Siocled a Chwstard gyda Ffrwythau

Dewisiadau amgen Pwdin Dyddiol o logwrt neu Ffrwythau Ffres.
Bara grawn cyflawn diderfyn ar gael bob dydd.

Week Commencing

2/6/25, 30/6/25, 1/9/25, 29/9/25, 24/11/25, 5/1/26, 2/2/26, 2/3/26

Wythnos 2

Dydd Llun

Prif gwrs: Pizza Caws a Tomato yn dod gyda Thrioglau Tatws, Salad a Cholslo

Dewis arall: Potiau Salad Pasta Amrywiol neu Daten Bob Wedi'u Llenwi gyda Salad Ochr a Cholslo

Pwdin: Angel Delight gyda Ffrwythau

Dydd Mawrth

Prif gwrs: Bolognese Cig Eidion neu Lysieuol gyda Phasta, Brocoli a Salad Ochr

Dewis arall: Baguettes Amrywiol neu Daten Bob Wedi'i Llenwi ac yn dod gyda Salad Ochr

Pwdin: Cacenn Siocled gyda Sleisys Ffrwythau

Dydd Mercher

Prif gwrs: Cyri Cyw Iâr neu Gyri Llysiau a Ffacbys, gyda Reis Grawn Cymysg a Phys

Dewis arall: Bagéts amrywiol neu daten bob wedi'i llenwi, gyda salad ar yr ochr

Pwdin: Jeli Ffrwythau gyda Ffrwythau

Dydd Iau

Prif gwrs: Selsig Porc neu Selsig Quorn yn dod gyda Thatws Stwnsh a Rhost, Moron, Ffa Gwyrdd, Blodfresych a Grefi

Dewis arall: Potiau Salad Pasta Amrywiol neu Daten Bob Wedi'u Llenwi ac yn dod gyda Salad Ochr

Pwdin: Crempog Americanaidd gydag Eirin Gwlanog

Dydd Gwener

Prif gwrs: Tameidiau Eog neu Ddarnau Quorn yn dod gyda Thatws Stwnsh, Ffa Pob, India-corn a Salad Ochr

Dewis arall: Potiau Salad Pasta Amrywiol neu Daten Bob Wedi'u Llenwi ac yn dod gyda Salad Ochr

Pwdin: Cacenn Siocled Frau gyda Ffrwythau

Dewisiadau amgen Pwdin Dyddiol o logwrt neu Ffrwythau Ffres.
Bara grawn cyflawn diderfyn ar gael bob dydd.

Week Commencing

9/6/25, 7/7/25, 8/9/25, 6/10/25, 3/11/25, 1/12/25, 12/1/26, 9/2/26, 9/3/26

Wythnos 3

Dydd Llun

Prif gwrs: Pasta Tomato Pob gyda Phys, India-corn a Salad Ochr

Dewis arall: Bagéts amrywiol neu daten bob wedi'i llenwi, gyda salad ar yr ochr

Pwddin: Cacen Siocled Frau gyda Ffrwythau

Dydd Mawrth

Prif gwrs: Cyw Iâr Mediteranaidd neu Ffiled Quorn Mediteranaidd ar Reis Grawn Cymysg, gyda Brocoli, Moron a Blodfresych

Dewis arall: Potiau Salad Pasta Amrywiol neu Daten Bob Wedi'u Llenwi ac yn dod gyda Salad Ochr

Pwddin: Cwci Ceirch gyda Ffrwythau

Dydd Mercher

Prif gwrs: Selsig Porc neu Selsig Llysieuol, Omled, Ffa, Tomato, Hash Brown a Madarch

Dewis arall: Potiau Salad Pasta Amrywiol neu Daten Bob Wedi'u Llenwi ac yn dod gyda Salad Ochr

Pwddin: Jeli Ffrwythau gyda Ffrwythau

Dydd Iau

Prif gwrs: Cig Eidion wedi'i Goginio'n Araf neu Quorn Deisiog mewn Pwddin Swydd Efrog gyda Thatws Stwnsh a Rhost, Ffa Gwyrdd, Bresych a Grefi.

Dewis arall: Potiau Salad Pasta Amrywiol neu Daten Bob Wedi'u Llenwi ac yn dod gyda Salad Ochr

Pwddin: Hufen Iâ gyda Darnau o Ffrwythau

Dydd Gwener

Prif gwrs: Ffiled Pysgod Harry Ramsdens neu Fysedd Heb Bysgod Quorn, gyda Sglodion, Pys, Salad a Cholslo

Dewis arall: Bagéts Amrywiol neu Daten Bob Wedi'i Llenwi gyda Salad Ochr a Cholslo

Pwddin: Browni Deten ac Oren gyda Ffrwythau

Dewisiadau amgen Pwddin Dyddiol o logwrt neu Ffrwythau Ffres.

Bara grawn cyflawn diderfyn ar gael bob dydd.

Week Commencing

16/6/25, 14/7/25, 15/9/25, 13/10/25, 10/11/25, 8/12/25, 19/1/26, 16/2/26, 16/3/26

Wythnos 4

Dydd Llun

Prif gwrs: Pasta Pob Naplaidd gyda Chaws, Brocoli a Ffa Gwyrdd

Dewis arall: Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

Pwdin: Cacen Siocled Frau gyda Ffrwythau

Dydd Mawrth

Prif gwrs: Byrgyr Cig Eidion neu Fyrgyr Llysieuol gyda Sglodion, India-corn, Salad a Cholslo

Dewis arall: Potiau Salad Pasta Amrywiol neu Daten Bob Wedi'i Llenwi gyda Salad ar yr Ochr a Cholslo

Pwdin: logwrt Ffrwythau gyda Ffrwythau

Dydd Mercher

Prif gwrs: Trionglau Tatws Llwythog â Tsili Cig Eidion neu Tsili Llysieuol, gyda Salad a Cholslo

Dewis arall: Potiau Salad Pasta Amrywiol neu Daten Bob Wedi'i Llenwi gyda Salad ar yr Ochr a Cholslo

Pwdin: Cracys a Chaws gyda Ffrwythau

Dydd Iau

Prif gwrs: Twrci Rhost neu Ffiled Quorn gyda Thatws Stwnsh a Rhost, Moron, Bresych, Blodfresych a Grefi

Dewis arall: Potiau Salad Pasta Amrywiol neu Daten Bob Wedi'i Llenwi gyda Salad ar yr Ochr

Pwdin: Crempog gydag Eirin Gwlanog

Dydd Gwener

Prif gwrs: Tameidiau Eog neu Ddarnau Quorn gyda Thatws Newydd, Pys, Ffa Pob a Salad

Dewis arall: Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

Pwdin: Sbwng Siocled a Chwstard gyda Ffrwythau

Dewisiadau amgen Pwdin Dyddiol o logwrt neu Ffrwythau Ffres.

Week Commencing

23/6/25, 21/7/25, 22/9/25, 20/10/25, 17/11/25, 15/12/25, 26/1/26, 23/2/26, 23/3/26

Mae Gwybodaeth Alergenau i gyd-fynd â'r fwydlen hon yn cael ei chadw yn y Gegin ac mae ar gael ar gais.

Cysylltwch â'ch ysgol am ffurflen gais ar gyfer deiet arbennig os oes gan eich plentyn anghenion dietegol arbenigol.

Ein nod yw darparu pryd ysgol cytbwys, iach i bob disgybl.