



Wythnos 1

Dydd Llun

**Peli Cig Porc mewn Saws Tomato neu Grefi neu
Beli Cig Figan mewn Saws Tomato neu Grefi
wedi'u gweini gyda Brocoli a Llysiau Tymhorol**

Dydd Mawrth

**Talpiaau Tatws wedi'u Llwytho â Tsili Cig Eidion neu Lysieuol
wedi'u gweini gyda Llysiau Tymhorol a Thafelli Bara Garlleg**

Dydd Mercher

**Cyw Iâr y Cogydd neu Gyri Llysieuol y Dydd wedi'i weini gyda
Reis Grawn Cymysg
Tatws Bombay Sbeislyd a Bara Naan**

Dydd Iau

**Cinio Rost y dydd neu Ffiled Quorn, wedi'i weini gyda Thatws
Newydd a Rhost, Moron, Blodfresych, Brocoli a Grefi**

Dydd Gwener

**Ffiled Pysgod Harry Ramsden, Bysedd Di-bysgod neu
Goujons Cyw Iâr wedi'u gweini gyda Sglodion, Ffa Pob neu
Bys Potsh neu
Sglodion gyda Saws Cyri, Ffa Pob neu Gaws ar eu pennau
Dewis o eitemau Grab & Go
ar gael amser egwyl ac amser cinio**

**Brechdanau, Rholiau wedi'u Llenwi, Paninis, Pazzini, Tatws
Trwy'u Crwyn wedi'u Llwytho, Tafelli Pitsa, Salad a Photiau
Powlen Ffrwythau Ffres, Potiau Ffrwythau Cymysg a Jeli,
Detholiad o Gacennau Cartref Ffres**



Wythnos 2



Dydd Llun

**Pasta Tomato Pob neu Mac a Chaws wedi'i weini gyda Llysiau
Tymhorol a
Thafelli Bara Garlleg**

Dydd Mawrth

**Byrgyr Cig Eidion neu Ffa Sbeislyd wedi'i weini gyda Thatws Midi
wedi'u Rhostio, Reis Sawrus, India-corn a Phys**

Dydd Mercher

**Cyri Cyw Iâr neu Lysieuol y dydd wedi'i weini gyda Reis Grawn
Cymysg,
Tatws Bombay Sbeislyd a Bara Naan**

Dydd Iau

**Cig Eidion Rhost neu Ffiled Quorn y dydd, wedi'i weini gyda
Thatws Newydd a Thatws Rhost,
Picture 1494, PicturePicture 1495, PictureMoron, Blodfresych,
Brocoli a Grefi**

Dydd Gwener

**Talpiaau Eog, Dippers Quorn neu Goujons Cyw Iâr wedi'u gweini
gyda Sglodion, Ffa Pob neu Bys**

**Brechdanau, Rholiau wedi'u llenwi, Paninis, Pazzini, Tatws
Trwy'u Crwyn wedi'u Llwytho, Tafelli Pitsa, Salad a Photiau
Powlen Ffrwythau Ffres, Potiau Ffrwythau Cymysg a Jeli,
Detholiad o Gacennau Cartref Ffres**



Wythnos 3



Dydd Llun

**Bolognese Cig Eidion neu Lysieuol wedi'i weini gyda Phasta,
Llysiau Tymhorol a Thafelli Bara Garlleg**

Dydd Mawrth

**Selsig Porc neu Selsig Morgannwg wedi'u gweini gyda Stwnsh
Cawslyd a Ffa Pob**

Dydd Mercher

**Cyri Cyw Iâr neu Lysieuol y dydd wedi'i weini gyda Reis Grawn
Cymysg,
Tatws Bombay Sbeislyd a Bara Naan**

Dydd Iau

**Cinio Rost y dydd neu Ffiled Quorn, wedi'i weini gyda Thatws
Newydd a Thatws Rhost,
Moron, Blodfresych, Brocoli a Grefi**

Dydd Gwener

**Ffiled Pysgod Harry Ramsden, Bysedd Di-bysgod neu Goujons
Cyw Iâr wedi'u gweini gyda Sglodion, Ffa Pob neu Bys Potsh
Sglodion gyda Saws Cyri, Ffa Pob neu Gaws ar eu pennau**

**Brechdanau, Rholiau wedi'u llenwi, Paninis, Pazzini, Tatws
Trwy'u Crwyn wedi'u llwytho, Tafelli Pitsa, Salad a Photiau
Powlen Ffrwythau Ffres, Potiau Ffrwythau Cymysg a Jeli,
Detholiad o Gacennau Cartref Ffres**



**Mae Gwybodaeth Alergenau i gyd-fynd â'r fwydlen
hon yn cael ei chadw yn y Gegin ac mae ar gael ar gais
Cysylltwch â'ch ysgol am ffurflen gais ar gyfer deiet
arbennig os oes gan eich plentyn anghenion dietegol
arbenigol**

**Ein nod yw darparu pryd ysgol cytbwys, iach i bob
disgybl**

Mae'r fwydlen yn dibynnu faint sydd ar gael