

## Wythnos 1

### Dydd Llun

**Prif gwrs:** Pasta Caws Pob wedi'i weini gyda Llysiau Gwyrdd Cymysg a Bara Garlleg

**Dewis arall:** Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

**Pwddin:** logwrt Cymreig gyda Thafelli Ffrwythau

### Dydd Mawrth

**Prif gwrs:** Peli Cig Porc mewn Grefi neu Beli Llysieuol mewn Grefi, gyda Thatws Stwnsh, Moron, Pys a Bresych

**Dewis arall:** Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

**Pwddin:** Cwci Ceirch gyda Ffrwythau

### Dydd Mercher

**Prif gwrs:** Cyw Iâr BBQ gyda Chaws ar ei ben neu Ffiled Quorn BBQ gyda Reis Sawrus Grawn Cymysg, India-corn, Brocoli a Salad gyda Bara Crystiog

**Dewis arall:** Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

**Pwddin:** Jeli Ffrwythau a Ffrwythau

### Dydd Iau

**Prif gwrs:** Cig Eidion Rhost neu Ffiled Quorn, gyda Thatws Newydd a Rhost, Moron, Blodfresych, Brocoli a Grefi

**Dewis arall:** Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

**Pwddin:** Hufen Iâ ac Eirin Gwlanog

### Dydd Gwener

**Prif gwrs:** Bysedd Pysgod neu Fysedd Heb Bysgod gyda Gwenau Tatws, Ffa Pob, Pys neu Salad Ochr

**Dewis arall:** Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

**Pwddin:** Sbwng Siocled a Chwstard gyda Ffrwythau

**Dewisiadau amgen Pwddin Dyddiol o logwrt neu Ffrwythau Ffres.**  
**Bara grawn cyflawn diderfyn ar gael bob dydd.**

**Week Commencing**

**13/4/26 11/5/26 8/6/26. 6/7/26**

## Wythnos 2

### Dydd Llun

**Prif gwrs:** Pizza Caws a Tomato yn dod gyda Thrioglau Tatws, Salad a Cholslo

**Dewis arall:** Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

**Pwddin:** logwrt Cymreig gyda Thafelli Ffrwythau

### Dydd Mawrth

**Prif gwrs:** Bolognese Cig Eidion neu Lysieuol gyda Phasta, Brocoli a Salad Ochr

**Dewis arall:** Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

**Pwddin:** Cacen Siocled gyda Sleisys Ffrwythau

### Dydd Mercher

**Prif gwrs:** Cyri Cyw Iâr neu Gyri Llysiau a Ffacbys, gyda Reis Grawn Cymysg a Phys

**Dewis arall:** Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

**Pwddin:** Jeli Ffrwythau gyda Ffrwythau

### Dydd Iau

**Prif gwrs:** Selsig Porc neu Selsig Quorn yn dod gyda Thatws Stwnsh a Rhost, Moron, Ffa Gwyrdd, Blodfresych a Grefi

**Dewis arall:** Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

**Pwddin:** Crempog Americanaidd gydag Eirin Gwlanog

### Dydd Gwener

**Prif gwrs:** Tameidiau Eog neu Ddarnau Quorn yn dod gyda Thatws Stwnsh, Ffa Pob, India-corn a Salad Ochr

**Dewis arall:** Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

**Pwddin:** Cacen Siocled Frau gyda Ffrwythau

**Dewisiadau amgen Pwddin Dyddiol o logwrt neu Ffrwythau Ffres.  
Bara grawn cyflawn diderfyn ar gael bob dydd.**

## Wythnos 3

### Dydd Llun

**Prif gwrs:** Pasta Tomato Pob gyda Phys, India-corn a Salad Ochr

**Dewis arall:** Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

**Pwddin:** logwrt Cymreig gyda Thafelli Ffrwythau

### Dydd Mawrth

**Prif gwrs:** Peli Cig Eidion mewn Grefi neu Beli Figan mewn Grefi gyda Phasta Gwenith Cyflawn, Brocoli, Moron a Blodfresych

**Dewis arall:** Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

**Pwddin:** Cwci Ceirch gyda Ffrwythau

### Dydd Mercher

**Prif gwrs:**Selsig Porc neu Selsig Llysieuol, Omled, Ffa, Tomato, Hash Brown a Madarch

**Dewis arall:** Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

**Pwddin:** Jeli Ffrwythau gyda Ffrwythau

### Dydd Iau

**Prif gwrs:** Cig Eidion wedi'i Goginio'n Araf neu Quorn Deisiog mewn Pwddin Swydd Efrog gyda Thatws Stwnsh a Rhost, Ffa Gwyrdd, Bresych a Grefi.

**Dewis arall:** Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

**Pwddin:** Hufen Iâ gyda Darnau o Ffrwythau

### Dydd Gwener

**Prif gwrs:** Ffiled Pysgod Harry Ramsdens neu Fysedd Heb Bysgod Quorn, gyda Sglodion, Pys, Salad a Cholslo

**Dewis arall:** Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

**Pwddin:** Browni Deten ac Oren gyda Ffrwythau

**Dewisiadau amgen Pwddin Dyddiol o logwrt neu Ffrwythau Ffres.**

**Bara grawn cyflawn diderfyn ar gael bob dydd.**

Week Commencing

27/4/26 25/5/26 22/6/26 20/7/26

## Wythnos 4

### Dydd Llun

**Prif gwrs:** Pasta Pob Naplaidd gyda Chaws, Brocoli a Ffa Gwyrdd

**Dewis arall:** Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

**Pwddin:** logwrt Cymreig gyda Thafelli Ffrwythau

### Dydd Mawrth

**Prif gwrs:** Byrgyr Cig Eidion neu Fyrgyr Llysieuol gyda Sglodion, India-corn, Salad a Cholslo

**Dewis arall:** Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

**Pwddin:** logwrt Ffrwythau gyda Ffrwythau

### Dydd Mercher

**Prif gwrs:** Trionglau Tatws Llwythog â Tsili Cig Eidion neu Tsili Llysieuol, gyda Salad a Cholslo

**Dewis arall:** Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

**Pwddin:** Cracys a Chaws gyda Ffrwythau

### Dydd Iau

**Prif gwrs:** Twrci Rhost neu Ffiled Quorn gyda Thatws Stwnsh a Rhost, Moron, Bresych, Blodfresych a Grefi

**Dewis arall:** Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

**Pwddin:** Crempog gydag Eirin Gwlanog

### Dydd Gwener

**Prif gwrs:** Tameidiau Eog neu Ddarnau Quorn gyda Thatws Newydd, Pys, Ffa Pob a Salad

**Dewis arall:** Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

**Pwddin:** Sbwng Siocled a Chwstard gyda Ffrwythau

**Dewisiadau amgen Pwddin Dyddiol o logwrt neu Ffrwythau Ffres.**

Week Commencing  
4/5/26 1/6/26 29/6/26

**Mae Gwybodaeth Alergenau i gyd-fynd â'r fwydlen hon yn cael ei chadw yn y Gegin ac mae ar gael ar gais.**

**Cysylltwch â'ch ysgol am ffurflen gais ar gyfer diet arbennig os oes gan eich plentyn anghenion dietegol arbenigol.**

**Ein nod yw darparu pryd ysgol cytbwys, iach i bob disgybl.**