

Wythnos 1

Dydd Llun

Prif gwrs: Pasta Caws Pob wedi'i weini gyda Llysiau Gwyrdd Cymysg a Bara Garlleg

Dewis arall: Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

Pwdin: logwrt Cymreig gyda Thafelli Ffrwythau

Dydd Mawrth

Prif gwrs: Peli Cig Porc mewn Grefi neu Beli Llysieuol mewn Grefi, gyda Thatws Stwnsh, Moron, Pys a Bresych

Dewis arall: Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

Pwdin: Cwci Ceirch gyda Ffrwythau

Dydd Mercher

Prif gwrs: Cyw Iâr BBQ gyda Chaws ar ei ben neu Ffiled Quorn BBQ gyda Reis Sawrus Grawn Cymysg, India-corn, Brocoli a Salad gyda Bara Crystiog

Dewis arall: Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

Pwdin: Jeli Ffrwythau a Ffrwythau

Dydd Iau

Prif gwrs: Cig Eidion Rhost neu Ffiled Quorn, gyda Thatws Newydd a Rhost, Moron, Blodfresych, Brocoli a Grefi

Dewis arall: Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

Pwdin: Hufen Iâ ac Eirin Gwlanog

Dydd Gwener

Prif gwrs: Bysedd Pysgod neu Fysedd Heb Bysgod gyda Gwenau Tatws, Ffa Pob, Pys neu Salad Ochr

Dewis arall: Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

Pwdin: Sbwng Siocled a Chwstard gyda Ffrwythau

Dewisiadau amgen Pwdin Dyddiol o logwrt neu Ffrwythau Ffres.
Bara grawn cyflawn diderfyn ar gael bob dydd.

Wythnos 2

Dydd Llun

Prif gwrs: Pizza Caws a Tomato yn dod gyda Thrioglau Tatws, Salad a Cholslo

Dewis arall: Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

Pwddin: logwrt Cymreig gyda Thafelli Ffrwythau

Dydd Mawrth

Prif gwrs: Bolognese Cig Eidion neu Lysieuol gyda Phasta, Brocoli a Salad Ochr

Dewis arall: Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

Pwddin: Cacenn Siocled gyda Sleisys Ffrwythau

Dydd Mercher

Prif gwrs: Cyri Cyw Iâr neu Gyri Llysiau a Ffacbys, gyda Reis Grawn Cymysg a Phys

Dewis arall: Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

Pwddin: Jeli Ffrwythau gyda Ffrwythau

Dydd Iau

Prif gwrs: Selsig Porc neu Selsig Quorn yn dod gyda Thatws Stwnsh a Rhost, Moron, Ffa Gwyrdd, Blodfresych a Grefi

Dewis arall: Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

Pwddin: Crempog Americanaidd gydag Eirin Gwlanog

Dydd Gwener

Prif gwrs: Tameidiau Eog neu Ddarnau Quorn yn dod gyda Thatws Stwnsh, Ffa Pob, India-corn a Salad Ochr

Dewis arall: Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

Pwddin: Cacenn Siocled Frau gyda Ffrwythau

Dewisiadau amgen Pwddin Dyddiol o logwrt neu Ffrwythau Ffres.

Bara grawn cyflawn diderfyn ar gael bob dydd.

Wythnos 3

Dydd Llun

Prif gwrs: Pasta Tomato Pob gyda Phys, India-corn a Salad Ochr

Dewis arall: Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

Pwddin: logwrt Cymreig gyda Thafelli Ffrwythau

Dydd Mawrth

Prif gwrs: Peli Cig Eidion mewn Grefi neu Beli Figan mewn Grefi gyda Phasta Gwenith Cyflawn, Brocoli, Moron a Blodfresych

Dewis arall: Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

Pwddin: Cwci Ceirch gyda Ffrwythau

Dydd Mercher

Prif gwrs: Selsig Porc neu Selsig Llysieuol, Omled, Ffa, Tomato, Hash Brown a Madarch

Dewis arall: Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

Pwddin: Jeli Ffrwythau gyda Ffrwythau

Dydd Iau

Prif gwrs: Cig Eidion wedi'i Goginio'n Araf neu Quorn Deisiog mewn Pwddin Swydd Efrog gyda Thatws Stwnsh a Rhost, Ffa Gwyrdd, Bresych a Grefi.

Dewis arall: Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

Pwddin: Hufen Iâ gyda Darnau o Ffrwythau

Dydd Gwener

Prif gwrs: Ffiled Pysgod Harry Ramsdens neu Fysedd Heb Bysgod Quorn, gyda Sglodion, Pys, Salad a Cholslo

Dewis arall: Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

Pwddin: Browni Deten ac Oren gyda Ffrwythau

Dewisiadau amgen Pwddin Dyddiol o logwrt neu Ffrwythau Ffres.

Bara grawn cyflawn diderfyn ar gael bob dydd.

Wythnos 4

Dydd Llun

Prif gwrs: Pasta Pob Naplaidd gyda Chaws, Brocoli a Ffa Gwyrdd

Dewis arall: Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

Pwdin: logwrt Cymreig gyda Thafelli Ffrwythau

Dydd Mawrth

Prif gwrs: Byrgyr Cig Eidion neu Fyrgyr Llysieuol gyda Sglodion, India-corn, Salad a Cholslo

Dewis arall: Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

Pwdin: logwrt Ffrwythau gyda Ffrwythau

Dydd Mercher

Prif gwrs: Trionglau Tatws Llwythog â Tsili Cig Eidion neu Tsili Llysieuol, gyda Salad a Cholslo

Dewis arall: Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

Pwdin: Cracys a Chaws gyda Ffrwythau

Dydd Iau

Prif gwrs: Twrci Rhost neu Ffiled Quorn gyda Thatws Stwnsh a Rhost, Moron, Bresych, Blodfresych a Grefi

Dewis arall: Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

Pwdin: Crempog gydag Eirin Gwlanog

Dydd Gwener

Prif gwrs: Tameidiau Eog neu Ddarnau Quorn gyda Thatws Newydd, Pys, Ffa Pob a Salad

Dewis arall: Bagéts Amrywiol neu Daten Bob wedi'i Llenwi, gyda Salad ar yr Ochr

Pwdin: Sbwng Siocled a Chwstard gyda Ffrwythau

Dewisiadau amgen Pwdin Dyddiol o logwrt neu Ffrwythau Ffres.

Week Commencing
21/9/26, 19/10/26

Mae Gwybodaeth Alergenau i gyd-fynd â'r fwydlen hon yn cael ei chadw yn y Gegin ac mae ar gael ar gais.

Cysylltwch â'ch ysgol am ffurflen gais ar gyfer deiet arbennig os oes gan eich plentyn anghenion dietegol arbenigol.

Ein nod yw darparu pryd ysgol cytbwys, iach i bob disgybl.