



Hydref/Gaeaf Bwyllenn WYTHNOS 1

DYDD LLUN

Pitsa Caws a Tomato wedi'i gweini gyda
Lletnau Tatws, Corn ar y Cob a Dip Barbeci

Taten trwy'i Chrŷs a dewis o Lenwad

Pwddin Reis Siocled a Sleisys Ffrwythau

Wythnos 1

Yn dechrau'r wythnos: 2/11/26,
16/11/26, 30/11/26, 14/12/26,
11/01/27, 25/01/27

Wythnos 2

Yn dechrau'r wythnos: 9/11/26,
23/11/26, 7/12/26, 4/01/27,
18/01/27, 1/02/27

DYDD MAWRTH

Bolognese Cig Eidion neu Folognese
Llysiau wedi'i weini gyda Phasta neu
Ddatws trwy'u Crys, Moron a Brocoli

Taten trwy'i Chrŷs a dewis o Lenwad
Caws a Chracys, Sleisys Ffrwythau

DYDD MERCHER

Selsig Porc neu Selsig Fegan wedi'i weini
gyda Phwddin Swydd Efrog, Tatws Stwnsh a
Thatws Rhost, Pys, Moron, Llysieuyn yr
Wythnos a Grefi

Taten trwy'i Chrŷs a dewis o Lenwad
logwrt a Sleisys Ffrwythau

DYDD IAU

Korma Cyw Iâr neu Lysiau wedi'i weini
gyda Bara Naan, Reis 50/50 neu Datws
trwy'u Crys, Blodfresych a Brocoli
Pot Pasta Tomato Poeth

Taten trwy'i Chrŷs a dewis o Lenwad
Cwci a Sleisys Ffrwythau

DYDD GWENER

Filled Eog mewn Briwsion Crensiog neu
Bysedd Pysgod neu Dipwyr Quorn wedi'u
gweini gyda Thatws Stwnsh neu Wên
Tatws, Ffa Pob a Chymysgedd o Lysiau

Taten trwy'i Chrŷs a dewis o Lenwad
Hufen Iâ a Sleisys Ffrwythau

Hydref/Gaeaf Bwydlen WYTHNOS 2

DYDD LLUN

Pelenni Cig Porc neu Belenni Llysieuol
mewn Grefi wedi'u gweini gyda Reis
50/50 neu Basta, Brocoli a Moron

Taten trwy'i Chrŷs a dewis o Lenwad
logwrt a Sleisys Ffrwythau

DYDD MAWRTH

Olwyn Gaws wedi'i gweini gyda Thatws
wedi'u Deisio â Pherlysiau, Ffa Pob a
Phys

Taten trwy'i Chrŷs a dewis o Lenwad
Crempog a Sleisys Eirin Gwlanog

DYDD MERCHER

Cig Eidion wedi'i Ddeisio mewn Grefi neu
Darnau Fegan wedi'u Deisio mewn Pwddin
Swydd Efrog, gyda Thatws Stwnsh a
Thatws Rhost, Brocoli, Moron a Llysieuyn
yr Wythnos
Pot Pasta Tomato Poeth

Taten trwy'i Chrŷs a dewis o Lenwad
Hufen Iâ a Sleisys Ffrwythau

DYDD IAU

Pasta Tomato a Basil wedi'i weini
gyda Chaws, Bara Garleg a Chorn
ar y Cob

Taten trwy'i Chrŷs a dewis o Lenwad
Caws a Chracys a Sleisys Ffrwythau

DYDD GWENER

Filled Eog mewn Briwsion Crensiog neu
Bysgod Harry Ramsden's neu Dipwyr Quorn
wedi'u gweini gyda Thatws Stwnsh neu
Waffl Tatws, Ffa Pob a Chymysgedd o
Lysiau

Taten trwy'i Chrŷs a dewis o Lenwad
Teisen a Chwstard a Sleisys Ffrwythau



Dewisiadau pwddin dyddiol o iogwrt a ffrwythau ffres ar gael
Salad ffres a bara gwenith cyflawn ychwanegol ar gael bob dydd

Os oes gennych unrhyw ofynion dietegol arbennig, cysylltwch â'ch ysgol. Mae gwybodaeth am alergenau
ar gael ar gais

Rydym yn cydweithio'n agos â'n prif gyflenwyr i wneud y debydd mwyaf posibl o gynhyrch Cymreig a Mashnach Deg lle bo modd, ac yn debyddio
cynhyrchion sy'n cynnwys olew palmwydd o ffynonellau cynaliadwy yn unig, fel rhan o'n hymdrech i ddod yn gwmni hyrwyddwr di-ddatgoedwigo.

